

fundació
els joncs

**MEMÒRIA 2025
CENTRE
OCUPACIONAL
(SOI – STO)**

FUNDACIÓ ELS JONCS



INDEX

	<u>Pàg.</u>
1 - Fitxa tècnica i Definició	3
2 - Tipologia usuaris	3
3 - Funcions	4
4 - Objectius	4
5 - Equip tècnic	5
6 - Programa Individual de Rehabilitació	5
7 - Activitats	6
7.1 Activitats Ordinàries.....	7
7.2 Activitats Extraordinàries	16
7.3 Projecte de lluita contra l'envelliment prematur.....	16
7.4 Programa de Motivació	18
7.3.1 - Objectius.....	19
7.3.2. - Desenvolupament de l' activitat.....	19
8 - Valoració dels objectius aconseguits	19
9 - Projecte 2025.....	20
9.1 - Objectius projecte 2026	20
9.2 - Activitats previstes pel 2026.....	21
ANNEXES	22



1. FITXA TÈCNICA I DEFINICIÓ

FUNDACIÓ ELS JONCS

C/ Xuncla, 20 17840 SARRIÀ DE TER

Tel: 972 17 19 66

WEB - www.elsjoncs.org

Inscrita al Registre de fundacions privades de la Generalitat de Catalunya amb el número 597.

El Servei Ocupacional d'Inserció (SOI) i el Servei de Teràpia Ocupacional (STO) són l'alternativa des de l' àmbit dels serveis socials a la integració laboral d' aquelles persones que, segons la LISMI (Llei d' Integració Social dels Minusvàlids) no puguin incorporar-se al sistema ordinari de treball ni a un Centre Especial de Treball perquè no arriben a un determinat nivell de capacitat productiva i, a conseqüència, no poden cenyir-se a una relació laboral.

Aquests serveis tenen per objecte facilitar als beneficiaris, mitjançant un atenció diürna de tipus rehabilitador integral, els serveis de teràpia ocupacional pertinents, a fi que puguin assolir, dins les possibilitats de cadascú i, a través d' un programa individual de rehabilitació, la seva màxima integració social.

2. TIPOLOGIA D'USUARIS

El Centre Ocupacional (CO) està format per nois/es a partir de 18 anys que viuen a la província de Girona, afectats per una discapacitat intel·lectual, trastorn mental o trastorn de conducta.

Les persones que formen part dels serveis SOI - STO tenen un grau de disminució psíquica igual o superior al 33%, i l'activitat que desenvolupen és una alternativa a la integració laboral.



3. FUNCIONS

El Servei Ocupacional d'Inserció (SOI) i el Servei de Teràpia Ocupacional (STO) són serveis adreçats a facilitar als seus destinataris una atenció diürna de tipus rehabilitador per tal que puguin assolir, dins les possibilitats de cada usuari , la seva màxima integració en el món laboral . És el primer esglaió per passar de l' àmbit escolar a l' àmbit laboral.

Les seves funcions principals són, per una banda, l'ajustament personal i social; i per l'altra, les activitats de formació laboral. Els beneficiaris del SOI realitzen un nombre d'hores de formació laboral superior als integrants dels grups de STO per intentar agilitzar el procés d'integració al món laboral.

4. OBJECTIUS

L' objectiu principal del Servei Ocupacional d'Inserció (SOI) i el Servei de Teràpia Ocupacional (STO) és mantenir i potenciar les capacitats dels nois i noies per tal d' obtenir la seva màxima integració social i laboral.

Els quatre objectius bàsics són:

- Aprendre a conèixer l'entorn i saber desenvolupar-s'hi.
- Conèixer el món laboral i aprendre els hàbits necessaris per treballar.
- Aprendre a conèixer, participar i cooperar amb altres persones en les activitats socials.
- Aprendre a conèixer les rutines diàries i saber-les aplicar.
- Aprendre a desenvolupar-se com a persona autònoma en tots els àmbits.

Englobant aquesta finalitat trobaríem desglossats els següents objectius :

- Promoure l' autonomia personal.
- Preveure les necessitats d' atenció individual que l' usuari requereixi.
- Potenciar les habilitats de cadascú.
- Conservar i desenvolupar les capacitats de treball, aconseguint un resultat satisfactori (assegurar l'èxit amb tasques senzilles).
- Potenciar l'adquisició dels valors necessaris per obtenir els objectius previstos.

A part d' aquests objectius de base s' estableix :

- Fer un programa individualitzat per a cada membre del CO.
- Realització de reunions quinzenals per tal d'elaborar els programes individualitzats i fer-ne el seguiment.



- Avaluar periòdicament els programes de cada noi/a.
- Conèixer i orientar a les famílies, per tal de promoure la seva col·laboració.

5. EQUIP TÈCNIC

L'equip tècnic del Centre Ocupacional ha està format pels següents professionals:

- **Director** : Carles Saló
- **Treballadora Social** : Imma Garanger
- **Administració** : Yolanda Sánchez / Clara Gaona
- **Educadors** : Francesc Banal, Pere Plana, Aurèlia Paradas, Naomi Molina, Pau Rodríguez, Sara Ortiz, Àngel Massó, Pau Bayot, Petra Caro, Júlia Juvanteny i Natàlia Sillero.

6. PROGRAMA INDIVIDUAL DE REHABILITACIÓ

És la base del nostre treball; cada usuari del centre ha comptat amb un expedient individual on s'inclouen les dades personals, un informe social, un informe de les limitacions funcionals i d'assistència sanitària i un programa individual d'integració (PIR) elaborat per l'equip Tècnic del Centre Ocupacional (SOI – STO)

Els Programes individuals de rehabilitació pretenen fixar les actuacions en les àrees de socialització, comunicació, hàbits i activitats d' ocupació terapèutica.

El Programa Individual de Rehabilitació consta de diferents parts que es descriuen a continuació:

- Dades Personals.
- Diagnòstic (inclou les valoracions en l'àrea social com la situació familiar, psicològica, social i laboral).
- Programa d'intervenció. Aquest programa es divideix en dues àrees, que són la personal i la laboral. En la primera, es projecten objectius relacionats amb l'autonomia personal, social i relacional i s'estableix una metodologia per tal de dur-los a terme. Pel que fa a l'àrea laboral, es plantegen objectius enfocats a una bona adaptació del treball diari i l'assoliment d'unes competències laborals correctes.

El Programa Individual de Rehabilitació s'ha realitzat sempre procurant mantenir les habilitats i aptituds de cada noi/a i potenciant-les al mateix temps per poder millorar d'altres aspectes. Es parteix sempre de la base de potenciar les habilitats de cadascú.

7. **ACTIVITATS**

Totes les activitats que s'han realitzat durant l'any, acadèmiques, laborals, d'autonomia personal, socials i culturals, s'han encaminat a millorar o mantenir les habilitats personals i de l'entorn i a poder aconseguir ocupacions adequades a la finalitat terapèutica individual. S'han potenciat:

- Habilitats socials (millorar les relacions amb els altres i els recursos de cadascú).
- Habilitats comunicatives (amb els companys i amb l'entorn).
- Ús dels recursos de la comunitat (utilitzar els serveis de la comunitat com el pavelló municipal, el centre parroquial i aprendre a desplaçar-se,...).
- Habilitats acadèmiques (lectura, escriptura, càlcul, informàtica, ciències,...).
- Habilitats plàstiques (Bricolatge i pintura).
- Habilitats personals (relacionades amb la persona).
- Habilitats lúdiques i culturals (sortides, visites, celebracions,...).
- Habilitats laborals (amb l' assoliment d' un resultat material i satisfactori, tasques de neteja, jardineria, manipulats...).
- Habilitats físiques (gimnàstica i relaxació).

Les activitats s'han caracteritzat per :

- Interdependència, proporcionant recolzament, coordinant esforços.
- Interacció cara a cara realitzant tasques on es promou l'aprenentatge significatiu.
- Valoració de l' esforç en grup proporcionant retroalimentació en l'àmbit individual i/o grupal.
- S'han treballat de manera coordinada amb els diferents agents educatius que formen part de dels nois/es que tenim al centre, realitzant en tot moment un intercanvi d'informació.

7.1 Activitats Ordinàries

Les activitats ordinàries que s'han dut a terme durant l'any es descriuen a continuació:

RUTINES

Espai destinat a realitzar diferents activitats com la lectura en veu alta del menú diari, passar llista, la ubicació del dia en què ens trobem, quines activitats s'hauran de realitzar... Cada dia seran uns usuaris diferents els encarregats de difondre aquesta informació.

JOCS COOPERATIUS

Es desenvolupen les capacitats motrius dels usuaris, millorant la seva coordinació de moviments a través de diferents exercicis.

Fomentem el moviment de tot el cos per intentar minimitzar els efectes de la vida sedentària que porten la majoria d'aquests nois/es.

Posem en pràctica diferents jocs que requereixen un treball en equip per aconseguir els objectius segons les regles establertes.

L'equipament utilitzat és la Sala Polivalent de la Fundació i/o el Parc de la Cooperativa de Sarrià de Ter.



MUSICOTERÀPIA

Aquesta activitat serà realitzada per personal extern i complementa a l'activitat de música anteriorment definida.

L'objectiu principal és proporcionar als usuaris una vivència diferent de la música a nivell individual i grupal.

També proporciona un espai i una estona de relaxació individual i grupal, ajudant a disminuir tensions.



fundació els joncs

La utilització de la música (ritme, so , melodia i harmonia) promou la comunicació, les relacions, l'aprenentatge, el moviment, l'expressió... de gran importància per satisfer les necessitats físiques, emocionals, socials i cognitives de la persona amb Discapacitat Intel·lectual. Utilitzem el piano en la seva vessant terapèutica. Intentem explotar totes les vessants terapèutiques que ens ofereix aquesta activitat.



INFORMÀTICA

L'objectiu d'aquesta classe és que els nostres usuaris obtinguin uns coneixements mínims del funcionament dels ordinadors i aprenguin a desenvolupar-se en les noves tecnologies.

Pretenem un aprenentatge bàsic de les funcions del teclat, la pantalla i el ratolí per tal d'utilitzar els diferents programes educatius que tenim a l'abast. Tanmateix, pretenem que sàpiguen buscar qualsevol tipus d'informació a través de la xarxa i que coneguin també els diferents problemes o perills que hi poden trobar.

AUTONOMIA A LA LLAR

En aquesta activitat treballarem tasques essencials per el bon desenvolupament personal de la persona. Aprenem a planxar, cosir, posar rentadores.... El treball en aquesta classe serà molt pràctic.

PISCINA

Activitat que es realitza fora del centre amb doble objectiu; per una banda, adquirir les habilitats necessàries per poder nedar correctament i evitar alhora possibles perills quan estem a prop de l'aigua. Tanmateix, i donada la vida sedentària que segueixen la majoria dels nostres usuaris, d'aquesta manera exerciten totes les parts del cos sense contactes que puguin afectar les seves articulacions.



FUSTERIA

Introducció a la fusteria utilitzant eines sense perill. Perseguim ampliar el ventall d'opcions de formació del món laboral per tal de millorar les oportunitats de trobar feina al temps que treballem que els nostres usuaris es sentin realitzats amb aquestes tasques de caràcter pràctic.

FORMACIÓ LABORAL

Activitats relacionades a afavorir l'adquisició d'hàbits i habilitats laborals per tal de poder treballar en un futur a una empresa de caràcter ordinari o protegida. Es fomenta el treball en grup i es treballen valors com el respecte i la solidaritat entre companys i monitors. Aglutinem diferents feines, com neteja, jardineria, fusteria i manipulats diversos per diversificar i augmentar la probabilitat de motivar als nostres beneficiaris de la formació.



LOGOPÈDIA

La metodologia es basa en un treball individual després d'una avaluació inicial per part d'una professional especialitzada. Es determinen objectius a curt i a llarg termini i es proposen diferents activitats per intentar aconseguir els objectius marcats. S' intenta aconseguir una millora en les interaccions comunicatives i augmentar el nivell de lectura i escriptura funcionals.

Tanmateix es potencia una bona postura corporal i pautes respiratòries per afavorir la parla, així com l'estimulació cognitiva per millorar l'atenció visual i verbal, el raonament, la lògica i la capacitat d'abstracció o de inhibició.

REPÀS DE ZONES VERDES I PARCS INFANTILS DEL POBLE

Activitat relacionada amb la formació laboral en què els nostres usuaris es dedicaran al manteniment diari de les zones verdes i parcs infantils dels pobles de Sarrià de Ter i de Sant Julià de Ramis, potenciant la responsabilitat a la feina i aprofitant per conèixer l'entorn del centre on passen la majoria d'hores del dia i fomentar la seva integració a base de relacionar-se amb la gent.

Aquesta feina es realitza sense maquinària, amb unes pinces i un cabàs com a teràpia ocupacional.

fundació els joncs



ASSEMBLEA GENERAL

Espai i temps dirigit pel director tècnic sense la presència dels educadors amb freqüència setmanal. En aquesta activitat definirem els valors essencials de la vida i com poden afectar positiva o negativament a les persones. Aprofundirem en valors com el respecte, la solidaritat, humilitat...És molt important que els educadors actuïn com a models.

Es treuen temes d'actualitat de l'exterior i temes relacionats amb el dia a dia dels usuaris al centre, i es dona la opinió personal fomentant la seva participació en la presa de decisions dels aspectes relacionats amb el funcionament del centre.

Ajudem a treure la vergonya i a millorar l'autoestima a través del respecte per l'opinió i aprenem a escoltar sense interrompre encara que no estiguem d'acord amb alguna exposició dels companys.

Els valors de la vida agafen un caire cada vegada més important en aquestes sessions, que busquen reafirmar l'autoestima individual i la força del grup com a col·lectiu que reivindica que la seva dificultat no és res més que dificultats en certs aspectes, però que això no els anul·la com a persones.

Treballem la comunicació i les habilitats socials necessàries per desenvolupar-nos amb seguretat pel nostre entorn i saber conviure amb la gent que ens envolta.

HABILITATS SOCIALS

És un espai destinat a treballar les relacions personals, per aprendre a parlar, a demanar correctament les coses, a conèixer als altres i a sí mateix.

Tanmateix aprenem a cercar els recursos comunitaris del nostre entorn per tal de realitzar activitats d'oci i gestionar el nostre temps lliure.

Tanmateix es realitzen activitats pràctiques per millorar l'autonomia personal de l'usuari, com conèixer bé i fer ús de la moneda, utilització dels recursos de la comunitat, o la utilització del transport públic.

FISIOTERÀPIA

El mètode de treball és individualitzat a partir d'un anàlisi inicial per part d'un especialista en la matèria. Els objectius que perseguim en aquesta activitat són la millora de la coordinació i del moviment articular, millora de l'equilibri estàtic i dinàmic per evitar possibles caigudes i fomentar la sensació de seguretat ens els desplaçaments i alleugerir el dolor quan sigui necessari.

CUINA

Es va iniciar aquesta activitat en el seu moment per augmentar les habilitats en autonomia dels nostres nois/es. Les classes es duen a terme a la cuina del centre, que s'ha procurat que sigui molt semblant a qualsevol cuina de casa.

Paral·lelament, treballem amb les famílies perquè deixin que els seus fills facin els plats que ensenyem a l'activitat per assegurar una continuïtat en el projecte.

EQUINOTERÀPIA

Activitat terapèutica que es realitza fora del centre per fomentar la interacció dels usuaris amb els cavalls, per millorar la seva autoestima i seguretat en si mateixos i d'aquesta manera facilitar la integració social. L'objectiu és millorar la qualitat de vida d'aquests nois/es.





DANSA

Treball integral del cos a través d'uns moviments i relacionats amb el ball i acompanyats d'una música agradable que fomenta un ambient que convida a la relaxació. Aquesta activitat es realitza en grup i afavoreix la lluita contra l'envelliment prematur de les persones amb discapacitat intel·lectual.

HORT

Activitat que es va començar per ajudar l'escola ordinària que hi ha molt a prop del nostre Centre, la del Montserrat (Sarrià de Ter). Es va iniciar per cuidar el seu hort durant el mes de juliol i s'ha convertit en una activitat setmanal que comportarà un projecte de futur immediat dins les nostres instal·lacions. L'objectiu principal sempre serà de caire terapèutic, oblidant la possibilitat de treure un rendiment productiu.

Un voluntari és l'encarregat de dirigir les accions dels educadors i els nois/es que tenim per treballar la terra, recollir els seus fruits, encarregar-se del compostatge i construir hotels d'insectes que afavoreixen el clima perquè les verdures en surtin beneficiades.

PERCUSSIÓ

El taller de percussió és un taller eminentment lúdic, a on a través de treballar amb diferents patrons rítmics afavorim i potenciem la creativitat, la intel·ligència musical, la interacció i la comunicació personal. Utilitzem diferents instruments com el djembé, la darbuka, els bongos, les maraques, els shackers, i també el propi cos quan es tracta de fer percussió corporal. A partir de la unitat rítmica més simple com és la pulsació, anem integrant diferents patrons i experimentant amb seqüències rítmiques més elaborades i sofisticades, sempre des d'una vessant lúdica i amena.

fundació els joncs



PILATES

Aquesta activitat complementa l'esport i la fisioteràpia per lluitar contra l'envelliment prematur. Prendrem consciència del propi cos, millorarem la mobilitat articular, i treballarem la força i la coordinació. Es un mètode modern que augmentarà la motivació dels beneficiaris per moure el cos.





7.1 Activitats Extraordinàries

Les activitats extraordinàries previstes per aquest any són les següents:

- Exposicions de caire cultural de CaixaForum:
- Festa de Carnestoltes i castanyada als Joncs
- Calçotada als Joncs
- Barbacoes als Joncs
- Circ Elefant d'Or de Girona
- Fimag – Fira de la màgia a Torroella de Montgrí
- Estada al Càmping El delfín Verde a Platja d'Aro (2 dies i 1 nit)
- Sortida a les Fires de Sant Narcís (Girona)
- Celebració Especial per Festes de Nadal, amb dinar especial, l'amic invisible i les tradicionals Quines
- Sortides per conèixer les empreses Nestlé, Xocolates torres i Noel Alimentària.

7.3 Projecte de lluita contra l'envelliment prematur

La Fundació intenta crear tots aquells serveis complementaris necessaris o convenients per la integració social de les persones ateses, d'acord amb el programa realitzat per l'equip tècnic.

A partir de l'any 2020, els beneficiaris/es amb diversitat funcional que formen part del SOI - STO , han pogut participar del **programa contra l'envelliment prematur** que va començar la Fundació Els Joncs durant el mes de gener.

Aquest projecte té com a objectiu principal cuidar la salut i el benestar emocional de la persona partint de la base de l'activitat física. La base del programa és que la Fundació

fundació els joncs

pensa que no envellim per la patologia pròpia de la discapacitat, sinó per descuidar-nos a nivell personal; les persones amb discapacitat intel·lectual necessiten suport en aquest aspecte.

Així, portem un control de pes mensual per veure si hi ha oscil·lacions destacables (amunt o avall) per posar en alerta , si cal, tant al beneficiari/a com als seus familiars i/o tutors.

Tanmateix, facilitem una diversitat important d'activitats per realitzar que fomenten el moviment, com són:

- Marxa Nòrdica
- Zumba
- Pilates
- Futbol Sala
- Dansa



Alguns dels integrants del SOI - STO, formen part dels equips de futbol Sala de la Fundació Els Joncs i de l'equip de futbol 7 del Girona FC Genuine, fomentant d'aquesta manera, la seva integració amb beneficiari/es amb diversitat funcional d'altres entitats de la província de Girona.

fundació els joncs



Destacar que també hi ha un servei personalitzat de Fisioteràpia; en aquesta especialitat, el professional planifica un programa individual adequat a les característiques de la persona per millorar dèficits a nivell físic dels beneficiaris/es amb diversitat funcional.

Tanmateix, a través de l' Associació Orígens de Girona, que dirigeix un dels educadors de la Fundació Els Joncs, s'ha pogut gaudir d'excursions a peu i en bicicleta amb supervisió.

A la Fundació Els Joncs els ajudem a cercar els recursos de la comunitat i de l'entorn de l'usuari que creiem necessaris per millorar el seu desenvolupament com a persona; pretenem progressar en l'assoliment de la màxima autonomia possible dins les seves capacitats.

7.3. Programa de Motivació

Aquest programa ha tractat de gratificar els membres del Centre Ocupacional (SOI – STO), de manera modesta però real. S'ha canviat la manera de demostrar el reforç positiu, i hem passat del reforç verbal a un tipus de reforç més pràctic i complementari de l'anterior. Hem volgut fomentar el treball en grup i demostrar la nostra satisfacció pel treball i comportament dels nois/es amb dinars especials, berenars, partits de futbol i tot tipus d'activitats que més els hi agraden sense cap cost per ells/es,



L'avaluació s'ha realitzat a través dels educadors/es dels diversos grups que tenim, i els resultats han estat molt positius.

7.3.1 Objectius

Els objectius plantejats durant l'any pel Programa Motivacional han estat els següents:

- Millorar els hàbits i actituds dels nois/es, per millorar com a persones i per arribar a una millor convivència i tenir una estada al centre més agradable.
- Millorar l'autonomia personal en tots els àmbits.
- Entendre que el treball ben fet i l'actitud correcta tenen una recompensa.
- Fomentar el treball en equip.

7.3.2 Desenvolupament de l'activitat

Els responsables del Centre Ocupacional (SOI – STO) han portat a terme aquest programa per tal de trobar una aplicabilitat en la seva vida personal i que, alhora, ajuda a millorar el rendiment i el comportament en el treball. Els ítems a valorar diàriament serien els següents:

- Companyerisme.
- Puntualitat.
- Acceptar l'autoritat dels monitors.
- Higiene personal.
- Participació de les activitats.
- Bona predisposició
- Feina ben acabada
- Creació de bon ambient de treball

8. VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

Des que es va iniciar el Servei Ocupacional d'Inserció (SOI) i el Servei de Teràpia Ocupacional (STO), s'ha posat molt d'interès en promoure l'autonomia personal de cada un dels beneficiaris/es, centrant-se en les potencialitats específiques de cadascú intentant millorar els aspectes més dèbils, procurant una atenció de caràcter més individual; a la vegada que s'intenta crear un bon clima de convivència per part de tots; s'ha incidit molt en el treball de col·laboració en petits grups i conjuntament entre tots els usuaris.

S'ha posat molt d'èmfasi en les activitats de caràcter acadèmic, com les matemàtiques, ciències, llengües,... per tal de continuar amb les habilitats i coneixements apresos a l'escola i aprendre'n de nous; no ens interessa perdre el que ja hem guanyat en el passat.

Tanmateix, i vistos els resultats en d'altres experiències, s'han consolidat algunes activitats de caràcter terapèutic, com la musicoteràpia, la fisioteràpia, pilates, zumba, dansa i piscina (aquagym), que els professionals del centre valorem com a molt positives i hem introduït amb molta força i motivació l'autonomia a la llar, la logopèdia, l'hort, la pintura i la fisioteràpia.

Amb totes aquestes activitats intentem completar les necessitats de cada persona a tots els nivells i trencar les rutines diàries per evitar que aparegui la desmotivació tan dels educadors com dels nois/es que formen part dels diferents grups del centre.

A nivell laboral, s'ha procurat donar una atenció individualitzada a cada beneficiari/a per tal de poder treballar els aspectes considerats més importants i necessaris per a cada persona atesa.

S'ha cercat fer del treball en equip l'objectiu principal i també s'han realitzat treballs en cadena i grups reduïts fent petites tasques, afavorint sobretot la col·laboració entre tots ells i el sentiment de fer una tasca conjunta amb resultats positius.

Durant l'any s'han realitzat sortides per a conèixer l'entorn i saber desenvolupar-se en ell; sortides lúdiques i culturals han marcat el caràcter general d'aquesta activitat terapèutica.

Tanmateix, hem anat a visitar diferents empreses referents del territori com Nestlé, Noel Alimentaria i Xocolates Torras. Les persones amb discapacitat intel·lectual han pogut veure in situ el dia a dia

fundació els joncs





9. PROJECTE 2026

9.1 Objectius del projecte 2026

Els objectius pel 2026 continuen relacionats amb la potenciació del treball per millorar l'autonomia personal dels nostres usuaris. Tenim clar que amb la problemàtica per trobar activitats remunerades, els nostres membres del CO no tindran sortida immediata al mercat laboral i hem de centrar els esforços en dotar de tots els recursos que podem als nostres usuaris per desenvolupar-se amb facilitat per la vida.

A més de seguir consolidant els objectius treballats l'any anterior, se'n tractaran de nous, per tal d'incidir en aspectes que es consideren importants per al desenvolupament integral de l'usuari.

Objectius:

- Conèixer els serveis pròxims del poble i saber fer-ne un bon ús.
- Buscar formació fora de l'horari habitual (cursos d'informàtica...)
- Potenciar activitats de lleure i oci durant el cap de setmana.
- Incidir en el treball en equip i les relacions humanes.
- Perseverar en la millora de la interacció entre els usuaris del CO i del CET.
- Millorar la coordinació i participació de les famílies i tutors.
- Potenciar les relacions del usuaris amb els seus iguals d'altres centres.

- A nivell laboral, insistir a discriminar la qualitat de la quantitat, potenciant la primera.
- Consolidar hàbits de treball.
- Consolidar les habilitats laborals assolides i adquirir-ne de noves.
- Treballar especialment els valors del respecte i la tolerància envers la diversitat.
- Aprendre a cuinar, planxar, rentar (rentadora), plegar, cosí un botó....
- Millorar la higiene i la cura personal.
- Potenciar accions per millorar la salut dels nois/es mitjançant la implementació d'un programa per lluitar contra l'envelliment prematur.



9.2 Activitats previstes pel 2026

Per l'any 2026 s'ha previst seguir potenciant encara més l'autonomia personal dels nostres usuaris a través d'activitats alternatives que ens ajudaran a augmentar la seva motivació per els diferents aprenentatges.

La formació en hàbits laborals continuarà seguint un pilar per aconseguir que els usuaris vagin enfortint aquesta vessant.

Seguirem amb l'idea d'aproximar les Empreses del nostre voltant per tal de poder obtenir beneficis mutus de la nostra relació.

Intentarem solidificar el programa propi de donatius i/o col·laboracions basat en un projecte d'activitats terapèutiques com logopèdia i fisioteràpia que acostarà l'exterior cap al centre per potenciar la nostra visibilitat i millorar les nostres accions cap als nostres beneficiaris.

Potenciarem l'aspecte comunicatiu a través de les xarxes socials de la Fundació Els Juncs (twitter, instagram,...) per intentar trobar alternatives i varietat a les feines que estem realitzant. Realitzem tasses i polseres, xapes d'agulla i amb imant obre-ampolles amb imatges corporatives i altres de creació pròpia.

Reforçarem les trobades i activitats conjuntes amb estudiants de diferents Instituts de la província de Girona per sensibilitzar i normalitzar la presència de persones amb discapacitat intel·lectual en els futurs adults de la nostre societat.

Realitzarem activitats compartides amb altres entitats i Ajuntaments a la Sala Polivalent de la Fundació.

Continuarem donant impuls a l'hort per créixer a nivell intern a través d'aquesta activitat.

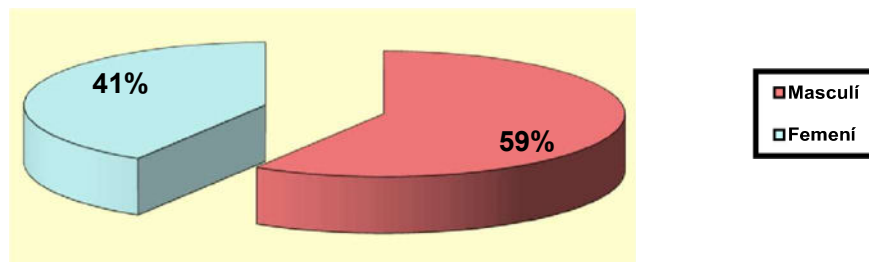
Per altra banda, donat el problema del sedentarisme en la vida dels nostres nois/es amb Discapacitat, i les dificultats per realitzar pràctica esportiva a casa seva o a les Llars Residència, seguirem reforçant el programa de lluita contra l'envelliment prematur per millorar les seves condicions físiques amb programes individuals i l'adquisició del material necessari per aconseguir els objectius, com bicicletes estàtiques i material de gimnàs divers.

Per tant, un dels objectius principals serà combatre el conegut envelliment prematur de les persones amb Discapacitat Intel·lectual. Per fer-ho, seguirem amb l'activitat de marxa nòrdica, dansa, zumba, pilates, l'equip de futbol sala i fisioteràpia individual i començarem amb l'activitat de bàsquet com a novetat, a petició dels nois i noies que atenem.

Per últim, també pretenem augmentar l'oferta d'activitats extra-ocupacionals, és a dir, fora de l'horari del centre per afavorir l'oci i el lleure, la formació personal i la integració social dels nostres nois/es. D'aquesta manera, anirem al circ, al cinema, al teatre, a concerts, a la discoteca, a menjar als restaurants, a fer el toc als bars del problema, a fires d'artesanía, a fites esportives i d'altres llocs i activitats d'interès.

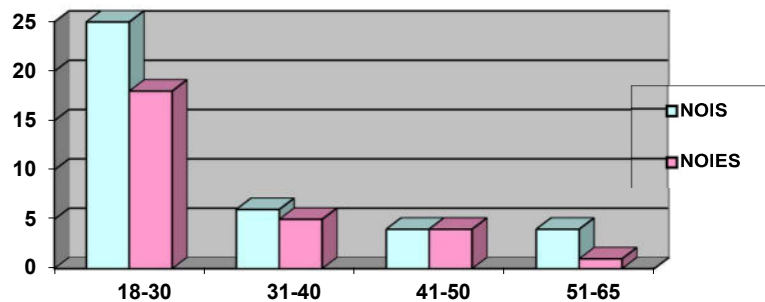
ANNEXES

Usuaris SOI-STO segons Gènere



Del total de 73 persones que han format part del SOI-STO durant l'any 2025, i hem de comptabilitzar 41 nois i 32 noies.

A continuació, detallem les franges d'edat de les persones dels serveis SOI – STO:



fundació els joncs